



Nachbarschaftstische: Hüttener Berge informiert potenzielle Gastgeber am 9. August 2021

Groß Wittensee, 23.07.2021

Für ältere, alleinlebende Menschen bedeutet eine leckere Mahlzeit in Gesellschaft ein großes Erlebnis im Alltag. Insbesondere für ältere Menschen, denen es schwerfällt sich ein leckeres abwechslungsreiches Essen zuzubereiten und daher oftmals eine Mahlzeit aus der Dose nehmen, ist ein Nachbarschaftstisch eine große Bereicherung. Bei einem Nachbarschaftstisch laden Bürgerinnen und Bürger ältere Menschen beispielsweise zur gemeinsamen Mittagsmahlzeit ein.

Das Amt Hüttener Berge sucht aktuell nach interessierten potenziellen Gastgeber*innen, die sich vorstellen könnten, probeweise einen Nachbarschaftstisch anzubieten. Am 9. August 2021 um 17 Uhr im Panorama-Hotel Aschberg (Am Aschberg 3 in 24358 Ascheffel) können sich alle informieren, die gerne kochen und Nachbar*innen oder Bekannten ab und zu mit einer gemeinsamen Mahlzeit eine große Freude bereiten möchten.

„Am 9. August wollen wir uns ganz unverbindlich zu den Nachbarschaftstischen austauschen und alle Fragen klären. Jeder kann danach in Ruhe entscheiden, ob man mitmachen möchte oder nicht“, erklärt Laura Kremeike – Zukunftskoordinatorin beim Amt Hüttener Berge und verantwortlich für die Nachbarschaftstische. „Es ist eine persönliche Entscheidung, ob man einmal in der Woche oder nur einmal im Monat für andere kochen möchte. Wichtig ist nur, dass man sich für ältere Menschen einbringen möchte.“

Viele Varianten sind denkbar z.B.: Gastgeber*innen kochen für Nachbarn, eine Gruppe von Nachbarn kocht gemeinsam, eine Gruppe von Personen, die sich von früher kennen (Schulzeit, Sportplatz, Kochkurs ...) laden sich abwechselnd ein. Die Mahlzeiten können als Brunch, Mittagessen oder auch Abendessen angeboten werden. Optimal ist eine warme Hauptmahlzeit. Die Gäste zahlen einen kleinen Beitrag zu den Lebensmittelkosten an die Gastgeber*in.

„Unser Ziel ist es, älteren Menschen ein selbstbestimmtes, gesundes und abwechslungsreiches Leben in ihrer vertrauten Umgebung zu ermöglichen“, erläutert Amtsdirektor Andreas Betz. „Die Idee stammt aus der digitalen Agenda des Amtes Hüttener Berge. Nachdem daraus bereits verschiedene Projekte, zur Bürgerbeteiligung oder zur Förderung der regionalen Wirtschaft hervorgegangen sind, bin ich sehr glücklich, dass wir nun ein zusätzliches Angebot für Seniorinnen und Senioren schaffen können.“

Die Nachbarschaftstische sind Bestandteil des Projekts „digital.vital“, in dessen Rahmen auch ein digitales Seniorenportal entwickelt wird. Gefördert werden Seniorenportal und Nachbarschaftstische mit Fördermitteln des Bundesministeriums für Ernährung und Landwirtschaft (BMEL) im Rahmen von IN FORM, Deutschlands Initiative für gesunde Ernährung und mehr Bewegung.

Fachliche Begleitung erfolgt durch die BAGSO-Bundesarbeitsgemeinschaft der Seniorenorganisationen e. V.. Im Rahmen des Pilotprojekts werden auch im Landkreis Germersheim (Rheinland-Pfalz) und in der Stadt Püttlingen (Saarland) Nachbarschaftstische entstehen.



KOCHEN FÜR
LIEBE NACHBARN.
TOLLE IDEE!
DA WERDE ICH
MITMACHEN.

DER ANNEGRET
BRINGE ICH
NACHHER AUCH
EINEN TELLER
RÜBER.

FRAU SCHMITZ
UND HERR EBOLD
HABEN BESTIMMT
INTERESSE.

