

Holzbunger Jubiläumslauf

Termin: Sonntag, 18.08.2019

Veranstalter: Gemeinde Holzbunge

Ansprechpartnerin: Beate Greve
E-Mail: beategreve5@gmail.com
Tel.: 0152-24373147

Strecken: 5 km
5 km Walker (ohne Zeitnahme)
10 km
Bambinilauf (ohne Zeitnahme)

Start und Ziel: Bolzplatz Holzbunge
Bambinilauf: 9:00 Uhr
5 km: 9:15 Uhr (auch die Walker)
10 km: 9:45 Uhr

Siegerehrung: Die Siegerehrung erfolgt später auf dem Gelände oder im Festzelt.

Startnummernausgabe: Am 18.08.2019 ab 08.00 Uhr auf dem Bolzplatz

Keine Umkleide- und Duschräume vorhanden. Die Ergebnislisten werden ausgehängt.

Anmeldung: Die Anmeldung (Name, Jahrgang, Verein, Geschlecht) erfolgt über die Ansprechpartnerin beategreve5@gmail.com oder per Telefon: 0152-24373147

Meldeschluss ist der 16.08.2019

Bei Meldung bis zum 16.08.2019 ist die Teilnahme kostenlos.

Nachmeldungen sind gegen eine Gebühr in Höhe von 4,00 Euro am Samstag den 17.08.2019 von 17.00 Uhr bis 18.00 Uhr oder am Veranstaltungstag bis 08.30 Uhr auf dem Bolzplatz möglich.

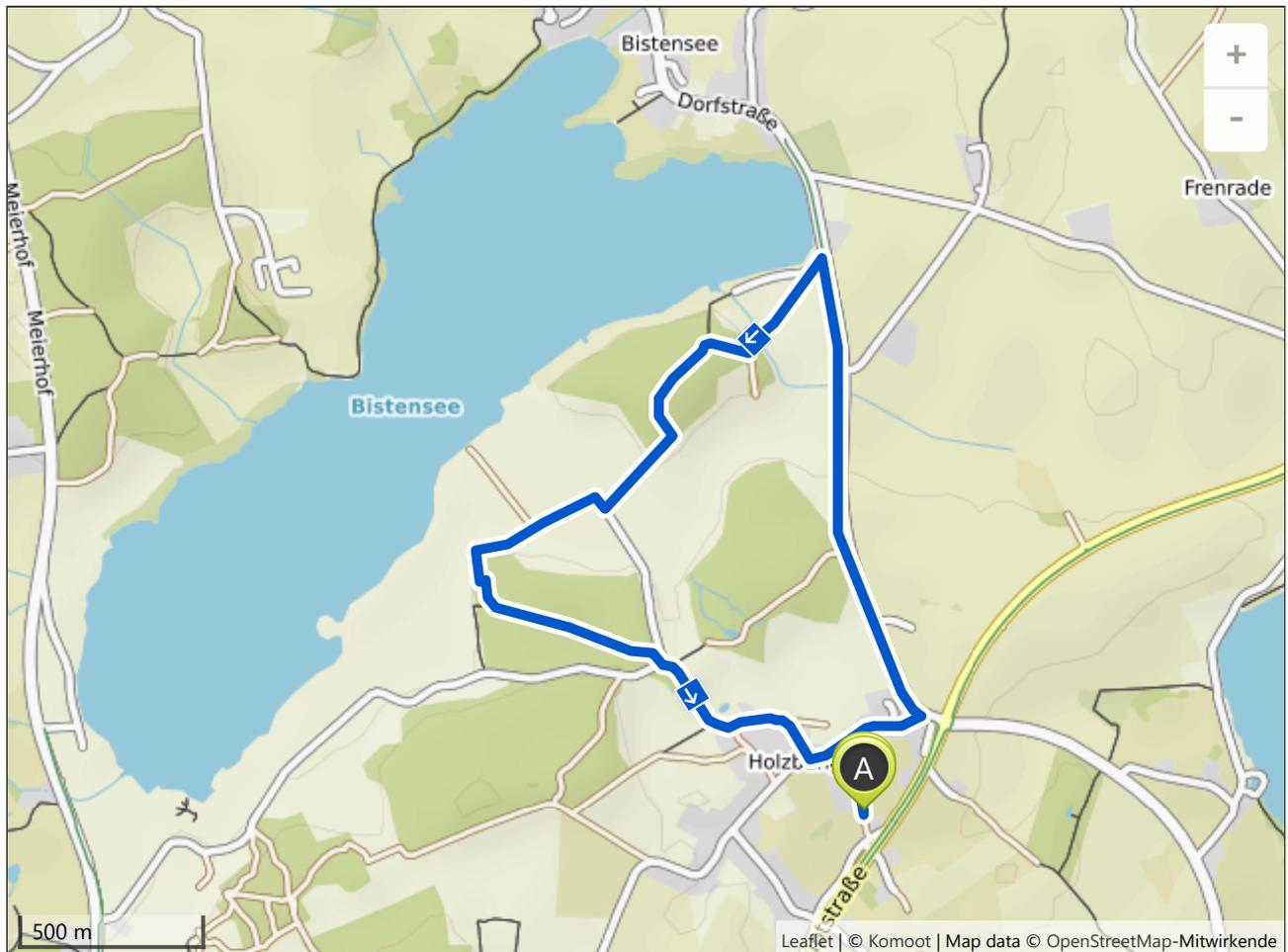
Datenschutz: Jeder Teilnehmer erklärt sich mit der Veröffentlichung seiner laufbezogenen Daten (Name, Verein, Alter, Zeit, Platz) einverstanden.

Haftungsausschluss:

Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Die Strecke ist an unübersichtlichen Stellen durch Helfer gesichert. In zur Strecke führenden Straßen sind Hinweisschilder aufgestellt, dennoch ist es vom Läufer erforderlich, auf den Straßenverkehr zu achten, da die Straßen nicht komplett gesperrt werden können. Eine Versicherung ist Sache des Teilnehmers. Eine Haftung bei verlorenen oder gestohlenen Gegenständen wird nicht übernommen.

 **Laufstrecke**

🕒 00:33 ↔ 4,97 km ⌀ 8,9 km/h ↗ 30 m ↘ 30 m



-  1. Am Startpunkt in Richtung Nordosten
für 268 m – gesamt 268 m
-  2. Rechts auf Dorfstraße.
für 210 m – gesamt 477 m
-  3. Links auf Weg.

für 627 m – gesamt 1,10 km



4. An der Gabelung links halten und Weg folgen.

für 724 m – gesamt 1,83 km



5. Links auf Uferweg.

für 53 m – gesamt 1,88 km



6. Geradeaus auf Weg.

für 299 m – gesamt 2,18 km



7. Rechts und Wanderweg (SAC T1) folgen.

für 111 m – gesamt 2,29 km



8. An der Gabelung links halten und Wanderweg (SAC T1) folgen.

für 617 m – gesamt 2,91 km



9. Rechts und Straße folgen.

für 1,11 km – gesamt 4,02 km



10. An der Kreuzung Leicht links und Straße folgen.

für 214 m – gesamt 4,23 km



11. Geradeaus auf Mühlenweg.

für 348 m – gesamt 4,58 km



12. Links auf Dorfstraße.

für 136 m – gesamt 4,71 km



13. Rechts auf Osterfeld.

für 252 m – gesamt 4,96 km