

# **Bewegte Kinder**

## **Bewegungskindergarten „Mäuseburg“**

### **Profil**

Seit Dezember 2019 haben wir das Qualitätssiegel „anerkannter Bewegungskindergarten Schleswig-Holstein“.

Das gesamte „Mäuseburg“-Team ist engagiert und motiviert an die Profilierung herangegangen und hat sich durch Fortbildung qualifiziert. Zwei Pädagoginnen haben sich zur Fachübungsleiterin mit C - Lizenz fortgebildet und eine Pädagogin ist examinierte Sportlehrerin. So hatten wir eine gute Voraussetzung für das Qualitätssiegel.

Durch vielfältige Angebote – angeleitete und freie – fördern wir nun die Bewegungsfreude und Bewegungskompetenz unserer Kinder, so dass die Weichen für eine gesunde Entwicklung gestellt sind.

### **Erziehung und Bildung durch Bewegung**

Bewegung dient nicht nur der körperlichen, sondern auch der geistigen und seelischen Gesundheit und Entwicklung. Wissenschaftliche Ergebnisse zeigen,

- dass Bewegung und Sprachentwicklung zusammen gehören und sich gegenseitig beeinflussen. Sprachtherapeuten fordern daher mehr Bewegung für Kinder.
- dass Kinder, die ein gutes Balance - und Gleichgewichtsempfinden haben, besser lesen können. Das sind Ergebnisse aus der Gehirnforschung.
- dass Kinder, die gut rückwärts gehen und laufen können, weniger Schwierigkeiten beim rückwärts Zählen haben.
- dass Rückenbeschwerden - auch schon im Kindesalter - und die Knochendichte durch Bewegung positiv beeinflusst werden.

#### **Wer sich bewegt**

verstärkt sein Herz-Kreislauf-Atmungs-System,  
entwickelt seine Muskulatur, fördert sein Wachstum,  
stärkt die Durchblutung, fördert seine Körperhaltung,  
verbessert sein Immunsystem, unterstützt seine Organentwicklung,

#### **Wer sich bewegt,**

baut sein Vorstellungsvermögen aus,  
entwickelt sein Bewegungsgedächtnis,  
intensiviert seine Informationsverarbeitung,  
unterstützt seine Entscheidungsfähigkeit,  
verbessert seine Konzentrationsfähigkeit,  
verbessert sein Sprechen und Schreiben.

#### **Wer sich bewegt,**

steigert sein Selbstvertrauen,  
fördert sein Selbstbewusstsein,  
erzielt Erfolgserlebnisse,  
erweitert seine Bewegungsfreude,  
stabilisiert seine Stimmungen,,  
fördert seine Erlebnis - und Ausdrucksfähigkeit.

**Wer sich bewegt,  
intensiviert seine Kontakte,  
fördert seine Kooperationsfähigkeit,  
verstärkt seine Hilfsbereitschaft,  
steigert seine Rücksichtnahme,  
sichert sein Regelverständnis,  
verbessert seine soziale Sensibilität.  
(Klaus Balster)**

### **Bewegung ist der Motor des Lernens (Bildungsleitlinien)**

Wenn Kinder sich ausreichend bewegen, gelangen sie zu Konzentration und Ruhe. Wir motivieren sie zu kreativer, regelmäßiger und dauerhafter Bewegung, um ihre körperliche Gesundheit zu erhalten und um ihre Leistungsfähigkeit und ihre kognitive und soziale Kompetenz zu fördern. Denn Kinder sind Bewegungswesen. Sie wollen und müssen sich bewegen, denn so erschließen sie sich Schritt für Schritt ihre Umwelt.

Ein wichtiger Leitbegriff unserer täglichen Arbeit mit den Kindern ist deshalb u.a. das Zusammenspiel von Körper und Psyche (Psychomotorik). In diesem Zusammenhang bieten vielfältige Bewegungsangebote im Tages- und Wochenverlauf den Kindern spielerisch Lern- und Erfahrungsmöglichkeiten, die an ihren individuellen Bedürfnissen orientiert sind.

### **Bewegungsräume**

Zur Verfügung stehen den Kindern die Gruppenräume, die Funktionsräume, der Flur, die Turnhalle mit angrenzendem Sportplatz und unser Außengelände/Spielplatz.

Diese große Auswahl an Bewegungsmöglichkeiten ist uns sehr wichtig.

### **Bewegungszeiten**

Das Turnen in unserer Sporthalle wird an folgenden Tagen angeboten:

Montags bis Mittwochs von 8 Uhr bis 9 Uhr

Donnerstags von 14 Uhr bis 15 Uhr

Zusätzlich turnen alle drei Gruppen einmal wöchentlich für eineinhalb Stunden.

Zu den Angeboten zählen u.a. Tanzen nach Musik, div. Bewegungsspiele, Bewegungslandschaften..

Am Freitag - Morgen wird für eine halbe Stunde im Kiga-Chor gesungen und getanzt.

Wöchentlich werden Aktionstage/Wanderungen außerhalb des Kiga angeboten.

Durch die Zertifizierung zum Bewegungskindergarten unterliegen wir einer Qualitätsprüfung durch den Landes-Sportverband. Alle drei Jahre wird die Qualität erneut überprüft und die pädagogischen Fachkräfte müssen im Bereich Bewegung und Bewegungserziehung Fortbildungseinheiten vorweisen.